

PROYECTO SOCIAL



Nombre del proyecto	Cuidar con Dignidad: Proyecto Integral de Atención a Personas Mayores
Titular del proyecto	Hijas de la Caridad de San Vicente de Paúl España Sur
Ámbito de actuación	Residencia de Personas Mayores

En qué consiste

El proyecto consiste en la prestación de un servicio de atención residencial integral a personas mayores, que ofrece cuidados continuados en un entorno seguro, accesible y humanizado. La intervención abarca las dimensiones asistencial, sanitaria, rehabilitadora, psicosocial, ocupacional y espiritual, desarrollándose a través de una atención personalizada y una programación anual de actividades terapéuticas, preventivas, lúdicas, sociales y pastorales.

El modelo de atención se fundamenta en la Atención Integral y Centrada en la Persona, teniendo en cuenta la historia de vida, capacidades, preferencias y necesidades de cada residente, así como en los valores y el carisma de las Hijas de la Caridad, que priorizan la dignidad, el respeto y el acompañamiento cercano.

A quién va dirigido

El proyecto va dirigido a personas mayores que, por su edad, situación personal, familiar o grado de dependencia, necesitan apoyo y cuidados continuados en régimen residencial.

Concretamente, se dirige a:

-Personas mayores con grado de dependencia reconocido, que acceden a las plazas concertadas mediante resolución administrativa.

-Personas mayores que, sin necesidad de concierto, acceden a una plaza privada y requieren atención residencial.

El proyecto atiende a personas con distintos niveles de autonomía, desde mayores relativamente autónomos hasta personas con dependencia moderada o severa, garantizando siempre una atención adecuada, individualizada y respetuosa con su dignidad.

Objetivos

OBJETIVO GENERAL: Proporcionar una atención integral y de calidad a las personas mayores residentes, favoreciendo su bienestar físico, psicológico, social, emocional y espiritual, así como el mantenimiento de su autonomía personal el mayor tiempo posible.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Garantizar la cobertura de las necesidades básicas de la vida diaria.
- Ofrecer una atención personalizada adaptada al grado de dependencia de cada persona.
- Fomentar la autonomía personal y la participación activa de las personas residentes.
- Prevenir el deterioro físico y cognitivo mediante actividades terapéuticas y ocupacionales.
- Promover un clima de convivencia basado en el respeto, la dignidad y la cercanía.
- Facilitar el apoyo y acompañamiento a las familias.

Qué hacemos

Desarrollamos un programa de atención residencial integral a personas mayores, que se concreta en la prestación de cuidados diarios y en la realización de talleres y actividades ordinarias y extraordinarias, diseñadas para favorecer el bienestar físico, cognitivo, emocional, social y espiritual de las personas residentes.

Talleres ordinarios:

De forma continuada a lo largo del año llevamos a cabo talleres estables que forman parte de la rutina diaria del centro, entre los que se incluyen:

- Talleres de psicoestimulación cognitiva y memoria.
- Talleres de lectura.
- Gimnasia de mantenimiento, paseos cardiovasculares y actividades de movilidad.
- Talleres de psicomotricidad fina, manualidades y juegos lúdicos.
- Charlas de promoción de la salud y envejecimiento saludable.
- Actividades de pastoral y acompañamiento espiritual.

Estos talleres se adaptan a los distintos niveles de autonomía y dependencia, con grupos diferenciados y una metodología centrada en la persona.

Talleres y actividades extraordinarias:

De manera puntual y en función del calendario anual, organizamos actividades especiales que rompen la rutina y generan experiencias significativas, como:

- Excursiones y salidas culturales dentro del municipio y entorno cercano.
- Celebración de días festivos y fechas señaladas, con la participación de residentes, personal, voluntariado y familiares.

- Talleres específicos como el Taller TIC y de fomento de la autonomía, así como acciones formativas y eventos comunitarios.
- Actuaciones teatrales.

Todas estas actividades se desarrollan desde un enfoque integral, participativo y humanizado, inspirado en los valores y el carisma de las Hijas de la Caridad, promoviendo la dignidad, la autonomía y la calidad de vida de las personas mayores.

