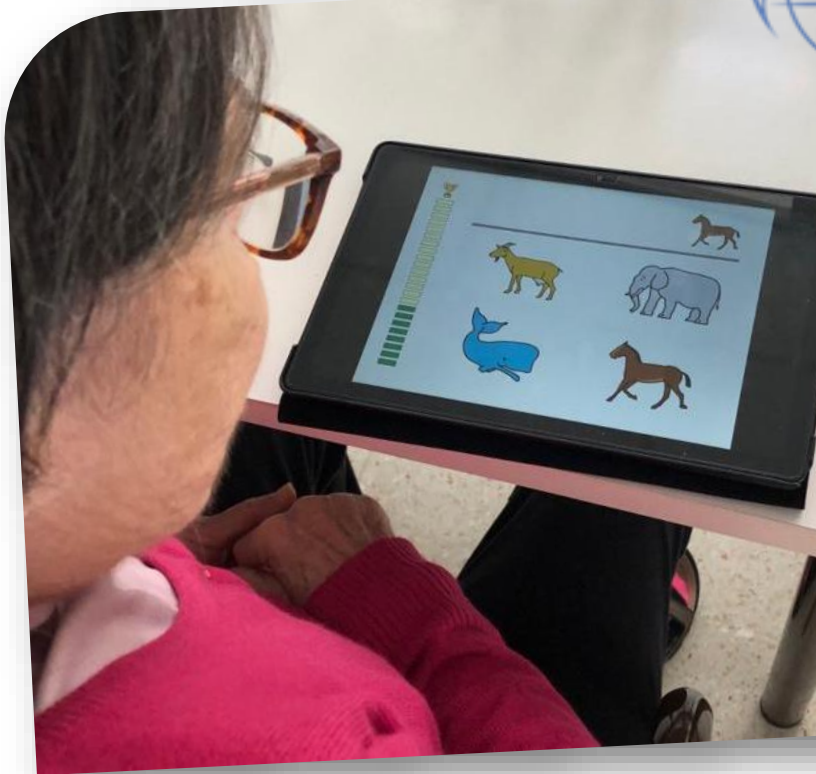




Junta de Andalucía



Residencia
Sta. Luisa de Marillac
Cuevas de Almanzora
Hijas de la Caridad
Atención Socio-Sanitaria
Vicenciana



PROGRAMA:

Las personas mayores mejoran su
calidad de vida
aprendiendo a utilizar las TICs

Programa subvencionado por la Consejería de Igualdad, Políticas sociales y conciliación, en el ámbito de subvenciones para programas de personas mayores 2.022. Junta de Andalucía

El presente programa denominado “Las Personas Mayores mejoran su calidad de vida aprendiendo a utilizar las TICs”, contiene la propuesta de incorporar a la Residencia de Ancianos Santa Luisa de Marillac un curso de formación para que las personas mayores que aquí habitan, aprendan a utilizar las TICs, para así poder realizar gestiones, que sin su aprendizaje no podrían realizar. Consiguiendo con dicho aprendizaje el fomento de la participación social de las personas mayores en su comunidad. Para la realización de este curso es necesaria la financiación de un ordenador portátil, para que las personas residentes que asistan a la formación, puedan desempeñar después dichas destrezas.

La formación será realizada por el psicólogo del centro (el cual tiene titulación acreditada para poder impartir cursos de formación), el cual dedicará 5 horas semanales de su jornada laboral durante tres meses (de septiembre a noviembre).

Las actividades que se van a realizar son 13, todas ellas orientadas a la formación de las personas mayores en las TICs para que aumenten la participación social en su comunidad, algo fundamental para el aumento de su autonomía y envejecimiento activo. Dichas actividades son las siguientes:

Formación relacionada con la introducción a internet: navegación y correo electrónico.

Aprender a utilizar el WhatsApp desde tu ordenador.

Google Maps: aprender a moverte por el mundo con tu ordenador.

Apps de deporte y bienestar: cuida tu salud con la tecnología.